

ITINÉRAIRES DE SPORTS & NATURE

LOCATION VÉLO

VTT DE BEAUCAIRE

Location à la journée et demi-journée. 8 VTT à assistance électrique adulte & VTT adulte et enfant. Circuits tous niveaux, accompagnement sur réservation.

Location de canoë au départ du port.

Ouverture : Toute l'année sur RDV.

32410 Port de Beaucaire

05 62 68 15 95 ou 06 03 73 27 13

vtt@canoesdebeaucaire.com

www.canoesdebeaucaire.com

CAPITAINE DE CONDOM

Le D'Artagnan, Échappées Gasconnes VTT, vélos & vélos électriques pour adultes et enfants. Ouverture : D'avril à octobre, tous les jours, sur réservation.

3, Avenue d'Aquitaine - 32100 Condom

06 81 68 34 25

contact@tourisme-fluvial-gers.com

www.tourisme-fluvial-gers.com

GASCOGNE BIKE HIRE

Location de 30 vélos adultes et enfants : VTC - VTT & vélos électriques. Visite audioguidée avec GPS, proposition de circuits et équipements enfants.

Ouverture : Toute l'année.

Mon Atelier - Route de Gondrin - 32250 Montréal-du-Gers

06 27 72 28 94

gascognebikehire@outlook.com - www.gascognebikehire.com

RÉPARATION VÉLO

LM'BIKE

Entretien et réparation de vélos à domicile.

06 81 27 86 91

lm.bike32@gmail.com

SOS BIKE 32

Entretien et réparation de vélos à domicile.

06 52 55 81 54

antoine.lecocq@outlook.fr

La marque nationale Accueil Vélo garantit un accueil et des services de qualité dans un rayon de 5 km le long des itinéraires cyclables (attache vélo, kit de réparation, point d'eau...). Les Offices de Tourisme de Condom, Larressingle et Montréal-du-Gers mettent également à votre disposition des kits de réparation vélo.

SITE VTT-FFC DE LA TÉNARÈZE

Au départ de Condom, Valence et Beaucaire, plus de 300 km de sentiers balisés en 12 parcours pour rayonner de plaisir !

Au cœur du Grand Site Occitanie « Armagnac, Abbaye et Cités », sillonnez des paysages vallonnés empreints d'une riche histoire locale. Carte VTT disponible dans les Offices de Tourisme de Condom, Montréal et Larressingle.



VOIE VERTE DE L'ARMAGNAC (VVA)

Pour cheminer en toute sécurité et facilité, l'ancienne voie ferrée goudronnée accueille piétons, cyclistes, rollers... sur 33 km de linéaire depuis Condom en direction d'Eauze. Tronçon central de 2.5 km labellisé Tourisme & Handicap (entre Mouchan et Gondrin).

VÉLOROUTE VALLÉE DE LA BAÏSE (V82)

Depuis le Lot-et-Garonne et le canal des 2 mers, la V82 relie nos trois cités gasconnes : Condom, Valence-sur-Baïse et Beaucaire. Véritable liaison entre Garonne et Pyrénées, elle emprunte Voie verte de l'Armagnac et petites routes de campagne jamais bien loin de la rivière Baïse.

SENTIER DE LA BAÏSE

Ancien chemin de halage entre les ports de Condom et de Valence, marchez 11 km sur les pas des marins, au rythme de la rivière Baïse. Pause pique-nique à la double écluse de Graziac et halte incontournable à l'abbaye de Flaran.

CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

Foulez la « Via Podiensis » (voie du Puy en Velay) qui traverse depuis des millénaires le nord du Gers. Cheminez sur la portion classée au patrimoine mondial de l'humanité par UNESCO entre la cité de Lectoure et la flamboyante cathédrale de Condom. En poursuivant le chemin, le village fortifié de Larressingle et la bastide de Montréal-du-Gers rythmeront votre immersion au travers des vallons de vignes, chapelles et hameaux de caractère.

ROUTE EUROPÉENNE D'ARTAGNAN (REA)

5 routes équestres traversent l'Europe pour revivre l'épopée des mousquetaires. Chevauchez la Gascogne natale de d'Artagnan en suivant la boucle gersoise de 200 km entre Lupiac, Auch, Lectoure et Condom.



Retrouvez tracés et infos pratiques dont les aires de pique-nique pour des pauses gourmandes, sur le site www.tourisme-condom.com



Au fil de la rivière Baïse

CHARTRE DU RANDONNEUR EN

TÉNARÈZE

Optez pour une tenue adéquate à la marche, prévoyez de l'eau et de quoi grignoter, en particulier avec des enfants, couvrez-vous la tête pour vous protéger des insulations.

J'emprunte les chemins à pied, ou à cheval et VTT si cela est autorisé, mais jamais en véhicule motorisé.

Je respecte le tracé des sentiers et n'utilise pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.

Jepense aux autres, à la sérénité de la campagne. Je ne suis pas le seul à fréquenter les chemins, ils sont aussi un outil de travail pour les exploitants agricoles et forestiers. Dans le cas où l'exploitant est en plein travail, je prends soin de contourner la zone en question afin d'éviter les nuisances pour l'exploitant et les potentiels risques pour moi.

Je ne dégrade ni les cultures, ni les plantations et ne dérange pas les animaux domestiques ou troupeaux. Je n'oublie jamais de toujours refermer derrière moi, clôtures et barrières.

Je tiens mon chien en laisse, il pourrait malencontreusement provoquer des dommages ou être victime d'accidents.

Je ne laisse ni trace de mon passage, ni déchet. Je les emporte jusqu'à la prochaine poubelle.

Je ne fume pas et ne fais pas de feu dans la nature. J'apprends à connaître et à respecter la faune et la flore. Je ne cueille ni les fleurs, ni les plantes sauvages, ni les fruits ou grappes de raisin.

Je ne consomme pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.



Je télécharge l'Appli Chassé & Croisé qui me signalera si une action de chasse collective est en cours sur mon itinéraire. Je respecte les consignes et recommandations des chasseurs. Certains itinéraires peuvent être déconseillés notamment à l'automne, lors de la chasse à la palombe où le silence est de rigueur.



SIGNALER UN PROBLÈME

sentinelles.sportsdenature.fr



Météo France : 32 50
www.meteofrance.com

LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE

112
NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

15
SAMU
LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENT

17
POLICE SECOURS

18
SAPEURS-POMPIERS

114
NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

TOURISME TÉNARÈZE GERS

Condom ♦ Larressingle ♦ Montréal



Top départ Rando!

CARTE RANDO

www.tourisme-condom.com

Dans l'enceinte fortifiée

A LARRESSINGLE

Place de l'hôtel de ville

A MONTRÉAL-DU-GERS

5 place Saint-Pierre

A CONDOM

VOUS ACCUEILLE

LA TÉNARÈZE

TOURISME DE

L'OFFICE DE

Tél : 05 62 28 00 80

& adresses incontournables

Nous vous délivrons bons plans

AVEC NOUS VOTRE SÉJOUR

IMAGINEZ, ORGANISEZ & RÉSERVEZ

contact@tourisme-condom.com

contact@tourisme-condom.com

contact@tourisme-condom.com

contact@tourisme-condom.com

contact@tourisme-condom.com

contact@tourisme-condom.com

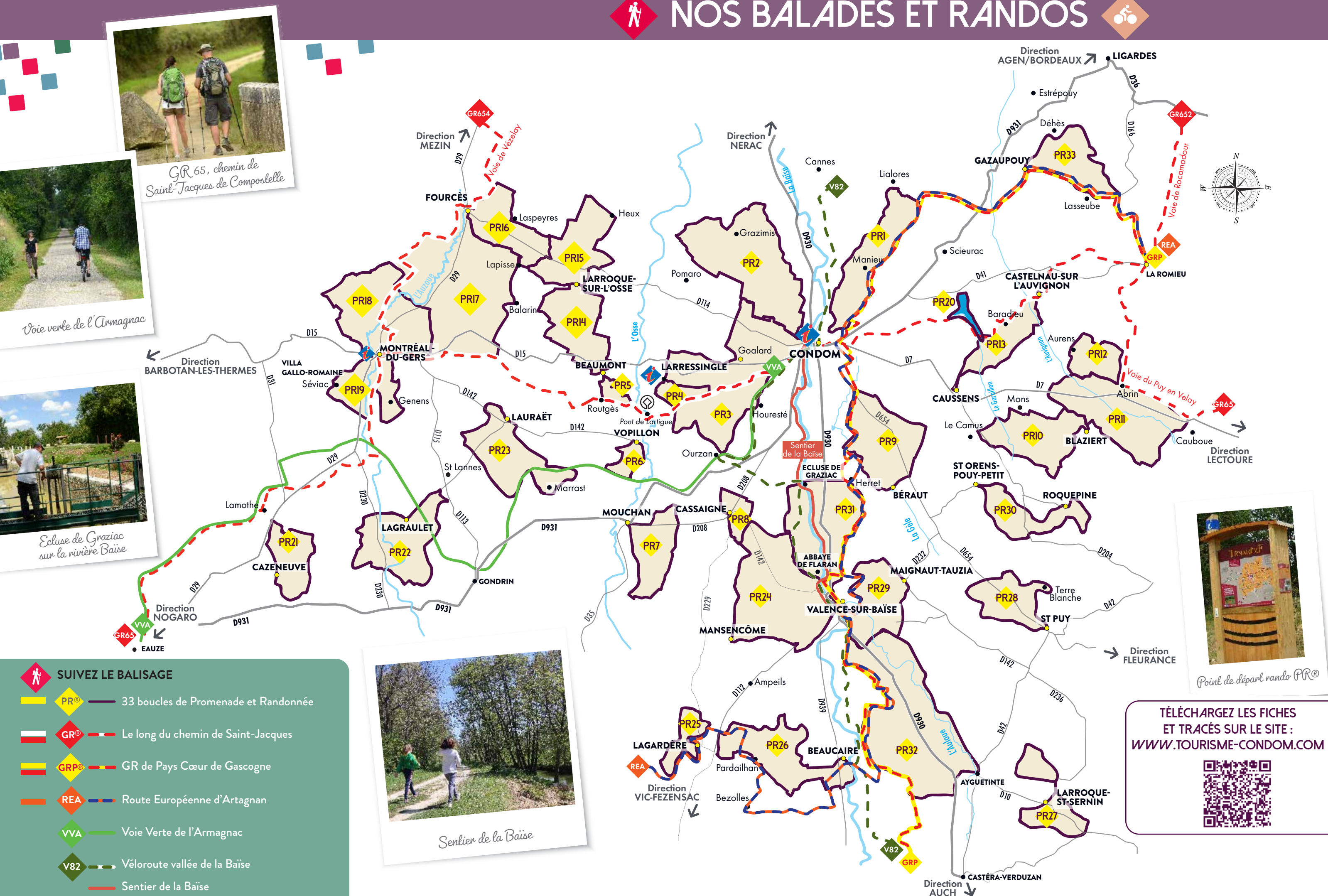
contact@tourisme-condom.com

contact@tourisme-condom.com

contact@tourisme-condom.com

contact@tourisme-condom.com

NOS BALADES ET RANDOS



CIRCUIT PR® N°	DÉPART			NIVEAU
1	SUR LES HAUTEURS DE CONDOM Variante	3h15 2h30	12.6 km 9km	Moyen Facile
2	LE SENTIER DES CHÂTEAUX	4h30	18 km	Moyen
3	VERS LE CHÂTEAU DES ÉVÊQUES Variante par GR65	5h 3h30	19 km 14 km	Difficile Moyen
4	LA PETITE CARCASSONNE DU GERS Variante	1h30 0h45	4.5 km 3.5 km	Très facile Très facile
5	LA VALLÉE DE L'OSSE	1h15	4 km	Très facile
6	NATURE ET ART MÉDIÉVAL	1h30	4.5 km	Très facile
7	MOUCHAN, LA CLUNISIENNE Variante	2h45 1h30	8.5 km 5 km	Facile Très facile
8	VIGNE ET GASTRONOMIE	1h15	4.6 km	Très facile
9	LA VALLÉE DE LA GÊLE	3h30	12 km	Moyen
10	LE CHEMIN DES SENTEURS	3h	10.6 km	Moyen
11	LA VALLÉE DE L'AUVIGNON	3h30	12 km	Moyen
12	SUR LES PAS DES PÉLERINS	1h45	5.8 km	Facile
13	MÉMOIRE DE LA RÉSISTANCE Variante	3h 2h	10 km 6 km	Facile Facile
14	DE FERMES EN CHÂTEAUX Variante	3h 2h30	10 km 8.5 km	Facile Facile
15	AUTOUR DU VIGNOBLE DE HEUX	3h	10.5 km	Facile
16	DE FOURCÈS À STE QUITTERIE	3h	9,5 km	Facile
17	SUR LES CHEMINS JACQUIRES	5h	20 km	Difficile
18	LE CHEMIN DE LA TÉNARÈZE Variante par GR654	3h15 3h	13 km 10.5 km	Moyen Facile
19	SUR LES TRACES DES ROMAINS	3h	10.5 km	Facile
20	TOUR DU BOUSQUETARA	1h	4.3 km	Très facile
21	SUR LES PAS DE MONTESPAN	2h15	7.5 km	Facile
22	LAGRAULET, DES SENTIERS À PARTAGER ! Variante par la voie verte	3h30 3h	12 km 10 km	Moyen Moyen
23	VERS LA CHAPELLE DE MARRAST Variante par la voie verte	3h30 3h	12 km 10.8 km	Moyen Facile
24	LES CHÂTEAUX GASCONS	4h30	17.8 km	Moyen
25	À LAGARDÈRE, LE PAYSAGE VIENT À TOI	2h30	7.5 km	Facile
26	VERS LES HAUTEURS DE PARDAILHAN Variante	4h 3h15	15 km 12.5 km	Moyen Moyen
27	LE SENTIER DES MOULINS	3h	10.8 km	Moyen
28	CHÂTEAUX ET GASTRONOMIE AUTOUR DE ST PUY	2h30	9 km	Facile
29	CHÂTEAUX ET GASTRONOMIE AUTOUR DE MAIGNAUT-TAUZIA	3h	11,6 km	Moyen
28 + 29	Variante : Boucle PR29 + PR28 Maignaut-Tauzia-St Puy	6h	24 km	Difficile
30	SUR LES PAS DES TROIS ÉVÊQUES Variante	3h 2h	11,5 km 6 km	Moyen Facile
31	AU RYTHME DE LA BAÏSE	3h30	12,3 km	Moyen
32	LE CHEMIN DES QUINZE-VENTS	5h30	22,7 km	Difficile
33	DE L'ÉGLISE NOTRE DAME À L'ÉGLISE DE LAPLAGNE	3h	10,8 km	Moyen